



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA LA MANCHA
c/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis Apto 129 13004 Ciudad Real
Telf: 926 232 842 – 274 291 Fax: 926 253 312
e-mail: faclm@faclm.com <http://www.faclm.com>

CIRCULAR 28 / 2.009

- *A la Excma. Diputación de Ciudad Real*
- *A las Delegaciones Provinciales*
- *A los Clubes*
- *Al Comité Regional de Jueces*

**II CRITERIUM REGIONAL CADETE
(Masculino y Femenino)
GRAN PREMIO DIPUTACION DE CIUDAD REAL
Puertollano, 4 Octubre 2.009**

La Federación de Atletismo de Castilla La Mancha, organiza el II Criterium Regional Cadete, Masculino y Femenino, con el patrocinio de la Excma. Diputación Provincial de Ciudad Real, el cual se celebrara el día 4 de Octubre del 2.009, en la localidad de Puertollano, Estadio Polideportivo Municipal “ Sánchez Menor “ Esta competición se regirá por el siguiente :

REGLAMENTO

Art. 1.- PARTICIPANTES

a) Podrán participar en este Campeonato los atletas nacidos en 1994 y 1995, que dispongan de Licencia Federativa en vigor para la presente temporada.

b) Cada atleta sólo podrá participar en un máximo de 2 pruebas.



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA LA MANCHA
c/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis Apto 129 13004 Ciudad Real
Telf: 926 232 842 – 274 291 Fax: 926 253 312
e-mail: faclm@faclm.com <http://www.faclm.com>

Art. 2.- NORMAS TECNICAS

a) La competición se desarrollara en cuanto a distancias, alturas de los obstáculos y pesos de los artefactos de lanzamientos, de acuerdo con lo estipulado en la reglamentación de competición de la R.F.E.A. para la Categoría Cadete.

b) Si en alguna de las pruebas en las que esta previsto realizar semifinales, no se presentaran a confirmar el número de atletas mínimos necesarios para su realización, se suspenderá la celebración de las mismas, disputándose la final en la hora prevista en el horario.

c) En los saltos horizontales y los lanzamientos, ocho atletas pasaran a disputar la final, concediéndose otros tres intentos de mejora.

d) Los listones se situaran a la altura mas baja de la solicitada por los participantes, siempre que sea múltiplo de 10 y el saltómetro lo permita, subiéndose con una cadencia de 10 en 10 cm., hasta la alturas siguientes:

Altura masculina : 1,40; 1,50; 1,60; 1,65, 1,70 y de 3 en 3 cm.

Altura femenina : 1,20; 1,30; 1,35; 1,40, 1,45 y de 3 en 3 cm.

e) Las pruebas a celebrarse son las siguientes:

CATEGORIAS : MASCULINA y FEMENINA

<i>100 m.l</i>	<i>1.000 m.l.</i>	<i>Altura</i>
<i>300 m.l.</i>	<i>3.000 m.l.</i>	<i>Longitud</i>
<i>600 m.l.</i>	<i>1.500 m. Obstac.</i>	<i>Peso</i>
<i>100 m.v.</i>	<i>5 Km Marcha MAS</i>	<i>Triple Salto</i>
	<i>3 Km Marcha FEM</i>	

Exceptuando las pruebas específicas de CADETES (300 ml, 600 ml., vallas y lanzamientos), se permitirá la participación de atletas de categorías superiores.

f) El cronometraje de las pruebas se realizara con Video-Finish, la competición estará controlada por el Comité Regional de Jueces de Castilla La Mancha.

g) Las pruebas en las que no se alcanzase la inscripción mínima para que la prueba pueda ser considerada como OFICIAL y sus resultados homologables, será anulada.



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA LA MANCHA
c/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis Apto 129 13004 Ciudad Real
Telf: 926 232 842 – 274 291 Fax: 926 253 312
e-mail: faclm@faclm.com <http://www.faclm.com>

rt. 3.- INSCRIPCIONES

Las inscripciones deberán realizarse en la Federación de Atletismo de Castilla La Mancha, utilizando el modelo oficial establecido, antes de las 20,00 horas del Miércoles, día 30 de Septiembre del 2.009.

Las inscripciones deberán ser enviadas por los canales habituales :

Correo electrónico : competicion@faclm.com

Fax : **926. 25. 33.12**

LAS INSCRIPCIONES QUE NO LLEGUEN CUMPLIMENTADAS EN EL MODELO OFICIAL, SERAN RECHAZADAS

El modelo oficial, puede cumplimentarse y enviarlo desde la propia página Web de la Federación, o bien imprimirlo para su posterior envío por Fax.

La relación de participantes admitidos se publicara en la pagina Web de esta Federación, el Jueves día 1 Octubre.

La Federación se reserva el derecho de autorizar la participación de atletas Cadetes, con Licencia por otras Comunidades, siempre que las marcas acreditadas y las condiciones de participación lo permitan .

*Todos los participantes inscritos deberán **CONFIRMAR** su participación, llamando por teléfono a la FACLM antes de las 20 horas del Viernes, día 2 Octubre. Las inscripciones que **NO CONFIRMEN** su participación, serán anuladas.*

Se acompaña, como ANEXO 1, el horario de la competición.

Todo lo no previsto en el presente Reglamento será resuelto por el Comité de Competición de la FACLM.

Ciudad Real, 17 Septiembre 2.009

DEPARTAMENTO DE COMPETICION



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA LA MANCHA
c/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis Apto 129 13004 Ciudad Real
Telf: 926 232 842 – 274 291 Fax: 926 253 312
e-mail: faclm@faclm.com <http://www.faclm.com>

II CRITERIUM REGIONAL CADETE
GRAN PREMIO DIPUTACION DE CIUDAD REAL
Puertollano, 4 Octubre 2.009

HORARIO PROVISIONAL

<u>HOMBRES</u>	<u>HORA</u>	<u>MUJERES</u>
<i>Altura / 100 m.v</i>	<i>10,30</i>	<i>Triple</i>
	<i>10,40</i>	<i>100 m.v.</i>
<i>100 m.l. (Semifinales)</i>	<i>10,50</i>	
	<i>11,00</i>	<i>100 m.l. (Semifinales)</i>
<i>300 m.l. / Triple</i>	<i>11,15</i>	<i>Altura</i>
	<i>11,25</i>	<i>300 m.l..</i>
<i>600 m.l.</i>	<i>11,35</i>	
	<i>11,45</i>	<i>600 m.l.</i>
<i>1.000 m.l.</i>	<i>11,55</i>	<i>Longi</i>
<i>Peso</i>	<i>12,05</i>	<i>1.000 m.l.</i>
<i>3.000 m.l.</i>	<i>12,15</i>	
	<i>12,30</i>	<i>3.000 m.l.</i>
<i>Longitud</i>	<i>12,45</i>	<i>3 Km Marcha</i>
<i>5 Km Marcha (Calle 5)</i>	<i>12,50</i>	<i>Peso</i>
<i>1.500 m. Obstáculos</i>	<i>13,00</i>	
	<i>13,15</i>	<i>1.500 m. Osbtáculos</i>
<i>100 m.l. (FINAL)</i>	<i>13,30</i>	
	<i>13,40</i>	<i>100 m.l. (FINAL)</i>

Ciudad Real, 17 Septiembre 2.009

DEPARTAMENTO DE COMPETICION