



XVI 10KM “CIUDAD DE LA CERÁMICA”

REGLAMENTO

ART. 1 - PRESENTACIÓN

El 15 de marzo de 2026, la Concejalía de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Talavera de la Reina, junto con la Unión Deportiva Atlética Talavera (UDAT), organizan el XVI 10km “Ciudad de la Cerámica”. De manera paralela, también se disputará el **Campeonato de Castilla – La Mancha de 10K en Ruta Absoluto y Máster, Individual y por Clubes.**

La salida de se efectuará a las 10:30h en la C/Alcalde Pablo Tello, frente al Talavera Ferial.

ART. 2 – RECORRIDO

La prueba se disputará sobre un circuito urbano, llano y asfaltado. El recorrido estará debidamente señalizado, y tendrá el control de la Policía Local y la Organización.

El circuito de los 10km está **homologado por la Real Federación Española de Atletismo (RFEA)** y la prueba está incluida en el Calendario Nacional de la Federación.



ART. 3 - PARTICIPACIÓN

Podrán participar todas las personas que lo deseen, siempre y cuando tengan cumplidos los 16 años el día de la competición, y estén correctamente inscritos en la prueba, tanto en el tiempo como en las formas establecidas. La Organización podrá solicitar la acreditación documental de la identidad y de la edad de los participantes.

El tiempo máximo para realizar la prueba será de 1h15 minutos.

ART. 4 - INSCRIPCIONES

Las inscripciones se podrán realizar en la web de UDAT (www.udat.es) hasta llegar a un máximo de 1000 participantes.

Inscripciones 10k:

- Hasta el 31/01/2026: **13€**
- Del 01/02/2025 al 28/02/2026: **15€**
- Del 01/03/2024 al 10/03/2026: **17€**

(*) Este precio no incluye la Licencia de Día (3€) para los corredores que no dispongan de la licencia nacional (RFEA) o licencia territorial (FACLM).

A la hora de hacer la inscripción, se podrá contratar un seguro de cancelación/cambio de titular por 2€, con el que se podrá solicitar la devolución del 100% de la inscripción, así como el cambio de titular sin ningún coste, hasta el cierre de inscripciones. No se permiten devoluciones ni cambios a aquellos corredores que no tengan el seguro.

Las devoluciones o cambios de inscripción se tramitarán por correo electrónico a **10k.talavera@gmail.com**

Pasada la fecha del cierre de inscripciones (10/03/2026) el listado de inscripción es definitivo, por lo que no se realizarán devoluciones ni cambios de titular.

ART. 5 – CAJONES DE SALIDA

En función del número de inscritos se colocará a los corredores en diferentes cajones de salida, según la marca objetivo que indiquen al hacer la inscripción.

Desde la organización, se podrá pedir a los corredores que acrediten su marca en una competición previa de 10km para salir en el cajón asignado.

ART. 6 – ENTREGA DE DORSALES

Se efectuará en la tienda Joma Talavera, situada en el Parque Comercial El Golf, el **sábado 14 de marzo de 10:30h a 13:30h y de 16:30h a 19:00h**.

Los corredores de fuera de Talavera podrán recoger el dorsal el mismo día de la prueba de 9:00h a 10:00h junto a la zona de salida.

*Para recoger el dorsal será imprescindible presentar DNI o justificante de inscripción.

ART. 7 – CATEGORÍAS Y HORARIO

PRUEBA	CATEGORÍAS	HORA
10KM	SENIOR MASC/FEM: 16 A 39 AÑOS	10:30 HORAS
	M40/F40: ENTRE 40 Y 49 AÑOS	
	M50/F50: MÁS DE 50 AÑOS	
	M60/F60: MÁS DE 60 AÑOS	
	INCLUSIVA: DISCAPACIDAD 33% O SUPERIOR	

ART. 8 – PREMIOS

Se establecen los siguientes premios para la clasificación general masculino/femenino:

PUESTO	10KM
1º/1ª	200€
2º/2ª	150€
3º/3ª	120€
4º/4ª	100€
5º/5ª	80€
6º/6ª	60€
7º/7ª	40€
8º/8ª	20€

Premio especial de 200€ al Récord de la prueba (circuito homologado).

- Récord masculino: 29:00 (Abderrahmane Aferdi – 2025).
- Récord femenino: 34:10 (Katherine Tisalema – 2025)

Además de los premios en metálico, recibirán trofeo de cerámica talaverana los tres primeros clasificados de cada categoría (Senior, +40, +50, +60 e inclusiva), siendo estos (general y categoría) acumulables.

El club con mayor número de participantes recibirá un jamón. Se contabilizará el número de atletas llegados a meta de cada club, y para que se tenga en cuenta, tienen que estar todos apuntados con el mismo nombre de club.

La organización podrá establecer otros premios adicionales según los acuerdos alcanzados con diferentes patrocinadores/colaboradores.

ART. 9 – BOLSA DEL CORREDOR

Los atletas inscritos en los 10km recibirán bolsa del corredor con los obsequios que la organización pueda conseguir: camiseta técnica, agua, bebida isotónica, fruta, barrita...etc.

ART. 10 – DESCALIFICACIONES

Podrá ser motivo de descalificación no realizar el recorrido completo, no realizar el recorrido dentro del tiempo máximo habilitado, no llevar el dorsal en el pecho de manera visible, manipular el dorsal-chip, correr con el dorsal de otra persona, falsear los datos de inscripción, no atender las instrucciones del organizador, así como cualquier comportamiento antideportivo que se produzca durante la prueba.

La organización podrá impedir la participación de atletas sobre los que pese una sanción disciplinaria deportiva.

No está permitida la participación de atletas sin dorsal.

ART. 11 – ASISTENCIA MÉDICA

Los servicios médicos estarán ubicados en la zona de salida/meta, para atender cualquier emergencia causada durante la prueba.

Además, los atletas con licencia federativa o licencia de día cuentan con el seguro de accidentes de la Federación.

ART. 12 – ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

La participación en la prueba implica la aceptación íntegra de este reglamento. Cualquier asunto no contemplado expresamente, será resuelto por el Comité Organizador.

Las reclamaciones serán presentadas como máximo 30 minutos después del término de la prueba.

Al realizar la inscripción, se autoriza que la organización pueda realizar y usar fotografías y vídeos de la prueba.

La Organización se reserva el derecho de cambiar cualquiera de los criterios establecidos en el presente Reglamento, siempre que su finalidad sea la mejora en el desarrollo de la prueba, asumiendo el compromiso de hacer público y difundir de la manera más eficaz posible los cambios que pudieran realizarse.



*Talavera de la Reina, diciembre 2025
El Comité Organizador*